ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado San Jose Saramita
2. Componente: Atención Integral para el Desarrollo Humano
3 Eje de Atención: Ocupación Humana
3.1 Línea de Atención: Lenguajes para la Identidad
4. Nombre de la actividad: Mente en Movimiento

5. Fecha de ejecución: 12 07 2022 al 12 07 2022

6. Profesional a cargo de la actividad: **Eduin E. Ayala Carmona**

7. OBJETIVO GENERAL

Promover la realización de actividades y ejercicios en las personas mayores que contribuyan al refuerzo de habilidades y funciones ejecutivas favoreciendo las aún conservadas.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Estimular la atención y concentración en las personas mayores a través de ejercicios sencillos.
- Identificar en las personas mayores factores asociados a la dificultad para concentrase y llevar a cabo una tarea.
- Potenciar la atención y la concentración en las personas mayores con el propósito de prevenir dificultades que limiten su calidad de vida.

8. PLANEACION

La actividad mente en movimiento está prevista desarrollarse el día 12/07/2022, en alguno de los espacios determinados de la institución. Se proyecta iniciar realizando ejercicios de orientación osteomusculares con las personas mayores presentes en la actividad. Posteriormente se les entregarán plantillas para evaluar la atención focalizada y selectiva. Se cerrará el grupo con ejercicios de elongación y su sentir de la actividad.

9. DESARROLLO

El 12/07/2022 se realizó la actividad mente en movimiento en la carpa de san enrique, donde se ubicó y organizó a las personas mayores en varias mesas, conservando así el distanciamiento social. Al estar ubicadas las personas mayores en las mesas, el taller dio inicio realizando ejercicios osteomusculares para distencionar músculos y articulaciones. Posteriormente se le dio información sobre lo referente a la atención focalizada y selectiva, importancia de su estimulación y beneficios "Los ejercicios de atención para personas mayores son actividades enfocadas a mejorar y mantener la capacidad de concentración y atención en todas sus modalidades: atención focalizada, sostenida y selectiva, su efectividad se basa en la utilidad y motivación para ser aplicadas en actividades de la vida diaria…..". Para ello se utilizaron ejercicios como: trazar líneas para unir figuras iguales, se entregaron tarjetas con diferentes figuras geométricas donde encerraron en un círculo todas las figuras iguales que se les indicó, recortaron figuras de diferentes materiales según la instrucción que se les dio. Varios de los asistentes a la actividad mostraron su frustración por no poder realizar los ejercicios indicados con un buen acabado Se les orientó respecto a la necesidad de continuar estimulando esta función cognitiva. La actividad inició a las 10:30 am y finalizó a las 11:30 am.

10. EVALUACION

Durante la actividad se observó a las personas mayores presentes proactivas realizando los ejercicios solicitados, tranquilos, atentos y con mucha disposición. Recibieron con buena actitud las observaciones que se les hizo respecto a las dificultades presentadas. Participaron 20 personas mayores en la actividad.

11. RECURSOS

Para la realización de la actividad se utilizaron los siguientes materiales: Fotocopias de plantillas, lápices negros, tijeras, papel reciclable, madejas de lana, cubetas de huevos, 2 cajas de lápices de colores, taja lápices, mesas, sillas, personas mayores y 1 profesional en psicología.

12. EVIDENCIAS

Se anexará registro fotográfico con marca de agua (fecha, hora y ubicación).

Eduin Enrique Ayala Carmona
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Fernando Salacedo
14. Nombre y firma del Coordinador

Edgar Omar Alvarez Goez

Luis Eduardo Hernandez Monrroy

Raul Humberto Hernandez Betancour

15. Nombre y firma personas mayores

LINEA DE ATENCION: LENGUAJES PARA LA IDENTIDAD.
ACTIVIDAD PAI: MENTE EN MOVIMIENTO.
TIPO DE REGISTRO: FOTOGRÁFICO.





